

Памятка безопасности в лесу

1. Не заходите слишком далеко в лес и не задерживайтесь здесь до наступления темноты.
2. Уходя в лес, оповещайте родных и близких о своих планах.
3. Надевайте в лес одежду ярких цветов, желательно со светоотражающими элементами.
4. Не отпускайте престарелых людей и детей в лес без сопровождающих.
5. Не ходите по лесу поодиночке: **возьмите с собой компаньона** или собаку.
6. Всегда имейте при себе **запас питьевой воды**.
7. Не пробуйте на вкус незнакомые плоды, ягоды и грибы.
8. Обезопасьте себя от контакта с животными и насекомыми.
9. Имейте при себе полностью заряженное мобильное средство связи. В случае, если вы или ваш компаньон **потерялись в лесу, звоните в МЧС или по номеру 112**

Насекомые, которых стоит остерегаться при походе в лес



Клещ

- Заправляйте верхнюю одежду в штаны, а штаны в носки. Наденьте головной убор.
- **Проводите профилактический осмотр** своей одежды каждые 15 минут,
- **Пользуйтесь средствами химической защиты от клещей.**
- Дома снимите одежду вне жилого помещения и тщательно ее осмотрите, обратив особое внимание на складки, швы, карманы.



Шершень

- Не делайте фруктовый перекус в лесу
- Старайтесь **не махать руками** при появлении шершня, пчел – без повода они не ужалят.
- Не подходите близко к их гнездам



Комар

- Использовать репелленты
- Выбирать одежда светлых тонов с длинными рукавами, брюки
Стараться избегать заболоченных мест
- Разводить дымовые костры (соблюдая правила пожарной безопасности)